

# Servicios para personas mayores y discapacitadas de NorthWest | Mayo 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Se solicita una donación mínima sugerida a personas mayores de 60 años. Personas con menos de dicha edad deben pagar el costo total de la comida. Se sirve leche al 1% con todas las comidas.</p>	<p><b>AVISO DE ALÉRGENOS:</b> Esta cocina utiliza los siguientes productos en la preparación de comidas: frutos secos, sésamo, cacahuete, soja, huevos, leche, pescado, mariscos, trigo y otros productos que contienen gluten. No podemos garantizar que los elementos del menú estén libres de alérgenos porque utilizamos equipos compartidos y manejamos alérgenos comunes a lo largo de toda la cadena de suministro.</p>	<p><b>1</b> <b>Chili de frijoles blancos con pollo</b> <b>Macarrones con queso</b> Tomates cocidos Ensalada de zanahoria y pasas Rollo de salvado de centeno Pastel de limón y semillas de amapola</p>	<p><b>2 Especial del Cinco De Mayo</b> <b>Pastel frito de carne</b> <b>Mole de pollo</b> Frijoles pintos Verduras fiesta Pan de siete granos Barra ermitaño</p>	<p><b>3 Especial del Cinco De Mayo</b> <b>Tazón de fajitas de pollo</b> <b>Carnitas de cerdo</b> Maíz de carreta Ensalada de pepino cremosa Tortilla Pudín de chocolate y canela</p>
<p><b>6</b> <b>Lasaña de tres quesos</b> <b>Estofado de cerdo occidental</b> Mezcla de vegetales italianos Ensalada de brócoli con ranch Rollo de calabaza Pudín de limón</p>	<p><b>7</b> <b>Patty de res con salsa de pimienta</b> <b>Crema de pollo y verduras</b> Papas batidas con ajo Mezcla de verduras de invierno Pan de trigo partido Postre fluff de piña</p>	<p><b>8</b> <b>Pollo A La King</b> <b>Patty de cerdo HS con salsa</b> Puré de camote Chícharos y zanahorias Pan integral Barra de chispas de chocolate</p>	<p><b>9</b> Mini ensalada de pollo con vegetales Mini ensalada Club (tocino) de pavo sobre espinacas a la romana Sopa de crema de coliflor Rollo de trigo Mandarinas</p>	<p><b>10 Especial del Día de las Madres</b> <b>Pechuga de pollo suprema</b> Cerdo rostizado con chutney de arándanos Papas gratinadas Ejotes Pan de semillas de girasol Pastel de zanahoria</p>
<p><b>13</b> <b>Omelete del suroeste horneado</b> <b>Chuleta BBQ ahumadas</b> Papas rojas picadas Coles de Bruselas Pan de trigo partido Copa de fruta dorada</p>	<p><b>14</b> <b>Espagueti y salsa de carne</b> Arroz español con pollo y arroz integral Verduras de primavera del chef Ensalada mixta Rollo de ajo Pastel de chocolate</p>	<p><b>15</b> Medio sándwich de ensalada de pollo Medio sándwich de ensalada de atún Sopa vegetariana de chícharos partidos Ensalada de col con confeti Pan de trigo Salsa de manzana</p>	<p><b>16</b> <b>Guiso de fogata de vaquero</b> Rollo de lasaña de queso en salsa marinara Mezcla de verduras mixtas Ensalada de zanahoria y piña Rollo de avena Fruta de temporada</p>	<p><b>17</b> <b>Pastel de carne con salsa</b> <b>Pollo glaseado con naranja</b> Papas Delmonico Zanahorias al perejil Pan francés Postre de limón</p>
<p><b>20</b> <b>Rigatoni de res al horno</b> Pollo agridulce con arroz integral Brócoli y coliflor Remolachas en escabeche Rollo blanco Peras</p>	<p><b>21</b> <b>Pastina de pollo</b> <b>Pimiento relleno de verduras</b> Zanahorias en rodajas Ensalada de espinacas y lechuga romana Panecillo de maíz Pudín de caramelo</p>	<p><b>22</b> Patty de pollo con hierbas y salsa criolla <b>Albóndigas suecas con salsa</b> Papas lionesas Espinacas Pan de salvado de centeno Batido de lima</p>	<p><b>23</b> <b>Pollo con arroz horneado</b> <b>Pastel de pastor</b> Ejotes con pimientos rojos Ensalada de col de manzana y arándanos Rollo multigrano Duraznos especiados</p>	<p><b>24 Especial del Día de los Caídos</b> <b>Sándwich de pollo picado BBQ</b> Salchicha Kielbasa con chucrut Frijoles horneados Ensalada de papas Pan de hot dog Helado</p>
<p><b>27</b> <b>Cerrado por día festivo</b></p>	<p><b>28</b> Pollo con salsa de champiñones y ajo <b>Romanoff vegetal</b> Ensalada de col Brócoli y coliflor Rollo de siete granos Bocadillos de piña</p>	<p><b>29</b> <b>Stroganoff de la carne molida</b> <b>Pollo y dumplings</b> Chícharos y zanahorias Ensalada mixta Pan francés Pan de jengibre con puré de manzana</p>	<p><b>30</b> <b>Estofado delicioso de pavo</b> <b>Pollo pomodoro</b> Ejotes con cebolla Ensalada de pepino cremosa Rollo multigrano Barra de avena con chocolate</p>	<p><b>31</b> <b>Chili de carne y frijoles</b> <b>Pollo Tetrazzini</b> Maíz de carreta Ensalada de brócoli con ranch Pan de maíz Gelatina de cereza con crema batida</p>