

Servicios para personas mayores y discapacitadas de NorthWest | Junio 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Estofado de pollo Chile con carne de Texas Judías verdes con pimientos rojos Ensalada de verduras marinadas Panecillo Budín de caramelo	4 Goulash Americano Jambalaya de pollo Verduras mixtas Ensalada de lechuga romana Panecillo de siete cereales Barra de Snickerdoodle	5 Pavo a la King Hamburguesa de cerdo casera con salsa Puré de patatas Brócoli y coliflor Pan con semillas de girasol Fruta de temporada	6 Medio sándwich de ensalada de pavo Medio sándwich de ensalada de huevo Sopa minestrone Ensalada de col cremosa Pan de trigo Copa de fruta	7 Especial hawaiano Pollo Waikiki Cerdo al jengibre y sésamo Zanahorias al jengibre Ensalada de verduras Pan de calabaza Pastel Tesoro de Coco
10 Strata de espinacas Salsa de salchicha de cerdo Patatas asadas al horno Puré de manzana Galleta Naranja	11 Hamburguesa de ternera con salsa suiza Hamburguesa de pavo con salsa Patatas al ajillo Zanahorias en rodajas Pan de trigo Batido de lima	12 Mini ensalada César de pollo Mini ensalada de pavo sobre lechuga, espinacas Sopa de lentejas vegetariana Panecillo de avena Bocaditos de piña	13 Día del padre Pavo asado con salsa Chuleta ahumada a la barbacoa Patatas gratinadas Brócoli y coliflor Pan de calabaza Pan de jengibre con puré de manzana	14 Día del padre Pastel de carne con salsa Pollo empanado Patatas gratinadas Mezcla de verduras italianas Pan de trigo Helado
17 Bistec de ternera empanado occidental con salsa picante Pescado empanado con salsa tártara Patatas Colcannon Zanahorias en rodajas Pan de siete cereales Barra de mantequilla de maní	18 Por el Mundo Pollo Jerk Jamaiquino con arroz amarillo Macarrones con queso Ensalada de piña Verduras campestres Panecillo dulce Barra de limón	19 Cerrado	20 Carne y repollo al horno Frittata de broccoli Mezcla de verduras San Francisco Ensalada mixta Panecillo multicereales Delicia de naranja	21 Sloppy Joe Hamburguesa de pollo a las finas hierbas Maíz en grano Ensalada col, arándanos y manzana Pan de hamburguesa Fruta de temporada
24 Hamburguesa de ternera y champiñones Hamburguesa de pollo con hierbas y salsa Patatas al ajillo Mezcla de verduras de California Pan francés Pastel de chocolate	25 Medio sándwich de ensalada de atún Medio sándwich de pavo Sopa de arroz con tomate Ensalada de repollo Pan de trigo Mandarinas	26 Pasta primavera Estofado occidental de cerdo Brócoli y coliflor Ensalada de verduras Panecillo de salvado Sorbete	27 Hamburguesa de ternera con salsa de cebolla y pimienta Pollo a la mostaza de Dijon Patatas gratinadas Mezcla de verduras italianas Pan con semillas de girasol Melocotones	28 Pollo parmesano Cerdo asado con salsa húngara Patatas con crema agria y cebollino Coles de bruselas Pan con eneldo Budín de limón
Se solicita una donación mínima a las personas mayores de 60 años. Las personas que no sean mayores deberán abonar el precio íntegro de la comida. Se sirve leche al 1% con todas las comidas.		DESCARGO DE RESPONSABILIDAD SOBRE ALÉRGENOS: Esta cocina utiliza los siguientes productos en la preparación de comidas: frutos secos, sésamo, cacahuets, soja, huevos, leche, pescado, marisco, trigo y otros productos que contienen gluten. No podemos garantizar que los platos del menú estén libres de alérgenos porque utilizamos equipos compartidos y manipulamos alérgenos comunes en toda la cadena de suministro.		